

# Materiał informacyjny

## Wsparcie dla studentów oraz absolwentów z niepełnosprawnością w okresie epidemii.

Szanowni Państwo,

Epidemia Covid-19 jest szczególnie trudnym czasem dla studentów oraz absolwentów z niepełnosprawnościami. Z dnia na dzień Studenci zostali pozbawieni istotnych dla nich form wsparcia oraz pozbawieni kontaktów społecznych, które dla tych osób są szczególnie ważne.

Ograniczenia związane z epidemią są również dużym wyzwaniem dla realizowanych przez TNM projektów. Zachowanie stabilności wsparcia dla naszych beneficjentów jest dla nas priorytetem, dlatego przez ostatnie tygodnie pracowaliśmy nad zmodyfikowaniem sposobu wsparcia beneficjentów w naszych projektach, tak żeby Studenci mogli otrzymać od nas pomoc pomimo ograniczenia w dostępie do przestrzeni publicznej.

Poniżej znajdują Państwo opisy naszych projektów oraz propozycje dostosowanych form wsparcia. Będziemy wdzięczni za możliwie szerokie rozpowszechnianie tego dokumentu. W materiale znajdują Państwo również dane kontaktowe do koordynatorów projektów, którzy mogą udzielić Państwu więcej informacji o projektach.

## Studuj niezależnie

Projekt adresowany jest do osób uczących się i posiadających umiarkowany lub znaczny stopień niepełnosprawności - studentów, doktorantów, kandydatów na studia, a także absolwentów do 60 miesięcy po ukończeniu studiów. Obecnie pomoc udzielana jest w postaci asysty zdalnej lub stacjonarnej (w tym przypadku Asystenci wyposażeni są w sprzęty ochrony osobistej: rękawiczki, maseczki itp.).

### Propozycja aktualnych form wsparcia

- Codzienny asystent — uczestnik otrzymuje bezpośrednie wsparcie asystenta podczas m.in. czynności domowych, zakupów.
- Pomoc zdalna podczas pisania prac, wykonywania projektów, edytowania, redagowania notatek, wyszukiwania materiałów źródłowych w Internecie.
- Mieszkalnictwo wspomagane — uczestnik otrzymuje wsparcie trenera w miejscu zamieszkania, które ma na celu wypracowanie nowych rozwiązań ułatwiających funkcjonowanie w nowym miejscu zamieszkania i podnoszących samodzielność.
- Rozwój umiejętności społecznych — uczestnik ma możliwość aktywnego spędzania wolnego czasu, korzystania z wydarzeń kulturalnych lub sportowych, które zwiększają jego udział w życiu społecznym.
- Wsparcie psychologa/coacha — uczestnik może otrzymać pomoc psychologiczną w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego jak i w sytuacjach kryzysowych.

Więcej o projekcie na: [www.tnm.org.pl/asystent](http://www.tnm.org.pl/asystent)

### Koordinator wsparcia

**Izabela Rusin - Wilczyńska**

e-mail: [i.rusin@tnm.org.pl](mailto:i.rusin@tnm.org.pl)

telefon: [793 545 078](tel:793545078)

## Centrum Wsparcia Edukacyjno-Zawodowego

Projekt adresowany jest do osób z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym lub znacznym, w wieku 16-35 lat. Wiemy jak ważna jest pomoc doradcy zawodowego oraz wsparcie psychologiczne, dlatego u nas każdy uczestnik ma do tych specjalistów dostęp cały czas. Uwielbiamy się rozwijać więc możecie liczyć na zdalne szkolenia przez Internet. Przeprowadzimy warsztaty, na których uzyskasz niezbędną wiedzę. Osobom studiującym pomożemy w załatwieniu wszelkich formalności na uczelni. Uczestniczymy w integracji podczas wspólnych wyjść do kina, teatru, na mecze lub na warsztatach. Obecne przykłady wsparcia to warsztaty on-line z PJM, turniej gier, indywidualne spotkania z doradcą zawodowym.

### Propozycja aktualnych form wsparcia

- wsparcie psychologiczne online
- wsparcie coachingowe online
- wsparcie doradcy zawodowego online
- wsparcie w załatwianiu formalności online
- szkolenia grupowe i indywidualne online
- korzystanie z wydarzeń kulturalnych online

Udział w projekcie oraz w powyższych formach wsparcia jest bezpłatny.

Więcej o projekcie na: [www.tnm.org.pl/wsparcie/](http://www.tnm.org.pl/wsparcie/)

Koordynator wsparcia:

**Robert Mkrtychyan**

e-mail: [r.mkrtychyan@tnm.org.pl](mailto:r.mkrtychyan@tnm.org.pl)

telefon: [794 754 932](tel:794754932)

## Centrum Adaptacji Materiałów Dydaktycznych

Projekt dedykowany dla osób z dysfunkcją wzroku posiadających orzeczenie z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności. Uczestnik w porozumieniu z Zespołem Projektu informuje Zespół o swoich potrzebach, potem wspólnie wypracowywany jest harmonogram wsparcia.

### Propozycja aktualnych form wsparcia

- adaptacja książek do form dostępnych dla osób z dysfunkcją wzroku
- wydruki w Braille’u
- szkolenia informatyczne z zakresu obsługi komputera i pozostałych sprzętów mobilnych
- pomoc w standaryzacji procesów adaptacyjnych - testowanie/poszukiwanie nowych rozwiązań w zakresie usprawnienia adaptacji.

Więcej o projekcie na: <http://www.tnm.org.pl/adaptacja/>

### Koordinator wsparcia

**Grzegorz Wolszczak**

e-mail: [g.wolszczak@tnm.org.pl](mailto:g.wolszczak@tnm.org.pl)

telefon: [518 294 418](tel:518294418)

## Twoja Nowa Praca

W ramach Programu Twoja Nowa Praca dedykowana jest kompleksowa pomoc studentom i absolwentom z niepełnosprawnością w rozwoju zawodowym oraz znalezieniu zatrudnienia odpowiadającego ich kompetencjom i wykształceniu.

Ze wsparcia oferowanego w ramach projektu może skorzystać osoba z niepełnosprawnością z terenu całego kraju posiadająca orzeczenie o lekkim, umiarkowanym bądź znacznym stopniu niepełnosprawności, która jest studentem ostatniego roku studiów I lub II stopnia, bądź ukończyła studia nie później niż 60 miesięcy temu. Podobnie jak w innych projektach, Doradczynie zawodowe organizują spotkania online, na których wspólnie z uczestnikiem omawiają i przygotowują ścieżkę rozwoju zawodowego.

### Propozycja aktualnych form wsparcia

- Możliwość skorzystania z doradztwa zawodowego i pośrednictwa pracy;
- Udział w szkoleniach z zakresu umiejętności miękkich;
- finansowanie wybranych przez beneficjentów szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe i uzgodnionych z doradcą zawodowym, do 5 000 zł;
- Możliwość odbycia płatnego stażu 2 000 zł miesięcznie;
- Otrzymanie stypendium motywacyjnego 400–600 zł miesięcznie;

Udział w projekcie jest bezpłatny

Więcej o projekcie na: [www.tnm.org.pl/absolwent/](http://www.tnm.org.pl/absolwent/)

### Koordynatorki wsparcia:

#### **Ewa Pajdo - Majewska**

e-mail: [e.majewska@tnm.org.pl](mailto:e.majewska@tnm.org.pl)

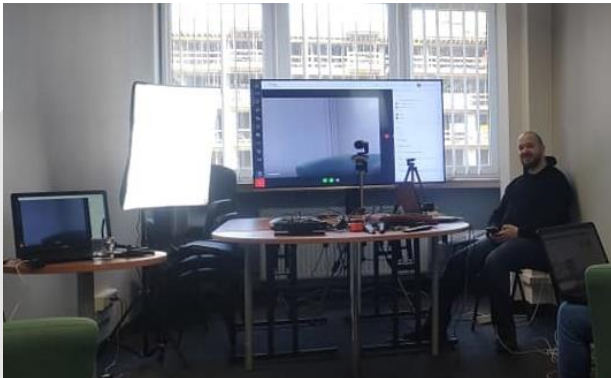
telefon: [518 294 414](tel:518294414)

#### **Justyna Gruszczyńska – Wolak**

e-mail: [j.gruszczyńska-wolak@tnm.org.pl](mailto:j.gruszczyńska-wolak@tnm.org.pl)

telefon: [505 089 834](tel:505089834)

## Zaplecze techniczne dla wsparcia on-line



Zależy nam, żeby nasze wsparcie było udzielane nie tylko przy zachowaniu najwyższych standardów merytorycznych, ale również przy zapewnieniu bardzo dobrej jakości technicznej. Dlatego przygotowaliśmy specjalne studio, gdzie realizujemy warsztaty.

W zależności od formy wsparcia, zapewniamy również dostęp do różnych platform on-line:

**Google Hangouts** — najczęściej stosowana przez nas platforma do indywidualnych spotkań. Narzędzie dostępne, dzięki czemu z łatwością każdy może je obsłużyć.

**ClickMeeting** — tą platformę stosujemy, gdy chcemy dzielić się z uczestnikami różnego rodzaju materiałami multimedialnymi lub gdy kluczowym dla uczestników jest prostota logowania się na szkolenie.

**Zoom** — tą platformę stosujemy, gdy w trakcie szkolenia istotne jest prowadzenie dyskusji z uczestnikami.